МОУ " КУЖМАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписан: МОУ "КУЖМАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: OID.1.2.643.100.4=1203000826, OID.1.2.840.113549.1.9.2=1203000826-120301001-000323318786, E=roo2@yandex.ru, ИНН=120300130782, СНИЛС=00323318786, ОГРН=1021200558500, T=Директор, O="МОУ ""КУЖМАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", STREET="УЛ КОММУНАРОВ, ДОМ 5", L=Кужмара, S=12 Республика Марий Эл, C=RU, G=Надежда Витальевна, SN=Романова, CN="МОУ ""КУЖМАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.09.19 20:07:16+02'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

Муниципальное образовательное учреждение
«Кужмарская средняя общеобразовательная школа»

«Согласовано»
Руководитель МО
Федоров В.Н.
«29» августа 2022 г.

«Согласовано»
Зам. директора по УВР
Андреева И.С.
«29» августа 2022 г.

«Утверждаю»
Директор школы
Н.В. Романова
«29» августа 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу основам безопасности жизнедеятельности на 2022-2023 гг

преподаватель ОБЖ: Семенова Т.А.

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа составлена на основе: Комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, разработанной авторами А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников М.: Просвещение, 2011;

В данной рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

"Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года N 43 "О федеральной целевой программе "Создание и развитие Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года N 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций".

Содержание курса в 11 классе выстроено по трем логически взаимосвязанным модулям и семи входящим в них разделам:

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

Модуль II (М- II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Изучение ОБЖ в 11 классе направлено на усвоение и закрепление следующих целей:

1. об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
2. о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
3. об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,
4. о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,

5. об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
6. об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта,
7. о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,
8. о правах и обязанностях граждан е области безопасности жизнедеятельности,
9. об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

Реализация программы направлена на углубленное изучение учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

Также она поможет определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей потребностей.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» тесно взаимосвязан с такими предметами школьного курса, как:

1. география - туризм, выживание в природе, ориентирование;
2. химия - опасные вещества, экологическая безопасность;
3. физика - природные явления, природные явления, техногенные аварии и катастрофы;
4. история – основы военной службы;
5. биология - оказание ПМП, обморожения, ожоги, режим дня школьника, рацион питания, оказание ПМП, работа мышц, кровообращение, утомление, экологическая безопасность;
6. физическая культура – ОФП.

Место предмета в базисном учебном плане

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений РФ отводит 34 часов для обязательного изучения учебного предмета ОБЖ в 11 классе, из расчета 1 час в неделю.

Учебно – тематическое планирование

Класс: 11

Учитель: Семенова Татьяна Александровна

Количество часов: всего 34 часа: в неделю 1 час.

Планирование составлено на основе программы А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 5-е изд.,перераб. - М.: Просвещение, 2013.

Требования к уровню подготовки учащихся 11 классов

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

- знать:

1. основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
3. основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
4. предназначение, структуру и задачи РСЧС;
5. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- уметь:

1. перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
2. перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
3. объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
4. назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
5. показать порядок использования средств индивидуальной защиты
6. рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

1. ведения здорового образа жизни;
2. действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
3. пользования бытовыми приборами;
4. использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
5. пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
6. соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
7. соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
8. соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
9. соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
10. оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных ситуациях;
11. вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

Учебно-методический комплект / Литература

Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, разработанной авторами А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников
М.: Просвещение, 2011

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 5-е изд.,перераб. - М.: Просвещение, 2010.

Методическая литература для учителя

1. Вольхин С.Н. и др. Основы защиты от терроризма – М.: Дрофа, 2007
2. Засядько Ю.П. Поурочные планы, 11 кл. – Волгоград: Учитель-АСТ, 2004.
3. Латчук В.Н. Планирование и организация занятий, 5-11 – М.: Дрофа, 2004.
4. Смирнов А.Т., Васнецов В.А. Основы военной службы: учебное пособие. - М.: Дрофа, 2004.
5. Клюев А.В., Савин А.П. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10—11 кл. — Легион, Ростов – на – Дону, 2012.
6. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.— М.: Военное издательство, 1994.
7. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 5.

Сайты, используемые при подготовке уроков, сообщений, докладов и рефератов

Название сайта	**Электронный адрес**
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	https://mvd.ru
МЧС России	http://www.mchs.gov.ru
Министерство обороны РФ	http://mil.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство образования и науки РФ	http://минобрнауки.рф
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	https://hardtime.ru

Средства обучения

№	№ по плану	Название темы урока	Средство
1	1	Введение в курс 11 класса. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	видео
2	2	Правила личной безопасности при пожаре	презентация
3	3	Обеспечение личной безопасности на водоемах	видео
4	4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	видео
5	6	Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	презентация
6	7	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни	видео
7	8	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	видео
8	9	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	видео
9	11	Первая медицинская помощь при ранениях	видео
10	12	Основные правила оказания первой медицинской помощи. **Практическая работа №1**	видео
11	13	Правила остановки артериального кровотечения **Практическая работа №2**	видео
12	14	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего **Практическая работа №3**	видео

Учебно-тематическое планирование. ОБЖ-11 класс.

№	Тема урока	Кол-во часов	Тип урока	Характеристика деятельности учащихся или виды учебной деятельности	Контроль	Планируемые результаты освоения материала	Домашнее задание
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства							
Раздел I. Основы комплексной безопасности - 3 ч.							
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 3 ч.							
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1	Изучение нового материала	Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности.		Знать правила личной безопасности при пожаре	§ 1 читать
2	Правила личной безопасности при пожаре.	1	Изучение нового материала	Правила пожарной безопасности при пожаре.		Знать правила личной безопасности в различных ситуациях	§ 2 читать
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	Изучение нового материала	Безопасный отдых на водоемах. Безопасность на замерзших водоемах. Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой и средствами бытовой химии, при работе с инструментами.	Тест	Знать правила личной безопасности в различных ситуациях	§3, 4 читать
Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций - 5 ч.							
Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации - 5 ч.							
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1	Изучение нового материала	Терроризм. Национальный антитеррористический комитет. Основные задачи комитета.		Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов	§ 5читать
5	Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	Изучение нового материала	Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму».		Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов	§ 6 читать
6	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1	Изучение нового материала	Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Гражданская оборона		Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов	§ 7-8 читать
7	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом	1	Изучение нового материала	Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Угроза по телефону.	Тест	Знать правила личной безопасности при угрозе и при совершении террористических актов	§ 9 читать

8	Участие ВС РФ по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны	1	Изучение нового материала	Пресечение международной террористической деятельности за пределами территории РФ		Знать для каких целей могут привлекаться ВС РФ в борьбе с терроризмом	§ 10 читать

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни – 3 ч.

Глава 3. Нравственность и здоровье - 3 ч.

9	Правила личной гигиены.	1	Комплексный	Гигиена. Правила личной гигиены. Рациональное питание.		Знать основные правила личной гигиены. Пропаганда здорового образа жизни	§ 11 читать
10	Нравственность и здоровый образ жизни.	1	Изучение нового материала	Нравственность. Семья. Здоровье		Знать современное семейное законодательство	§ 12 читать
11	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	Изучение нового материала	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. СПИД. ВИЧ-инфекция. Брак. Семья. Семейное законодательство. Условия и порядок заключения брака.	Тест	Иметь понятие об ИППП, ВИЧ-инфекции, СПИДе. Пропаганда здорового образа жизни. Знать современное семейное законодательство	§ 13- 15 читать

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи - 5 ч.

Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 5 ч.

12	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.	1	Изучение нового материала	ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте. Асептика. Антисептика. ПМП при ранениях. Виды ран.		Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 15 -16 читать
13	Основные правила оказания первой Правила остановки артериального кровотечения.	1	Изучение нового материала	Травматический шок у пострадавшего. Основные правила оказания ПМП. Кровотечение, его виды. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Техника наложения жгута-закрутки		Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 17 - 18 читать
14	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1	Изучение нового материала	Иммобилизация, его способы. Переноска пострадавшего, способы переноски.		Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 19 читать
15	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	Изучение нового материала	Основные виды травм ОДА. ПМП при травмах ОДА.		Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 20 читать
16	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	Изучение нового материала	ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота. ПМП при переломах. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. ПМП при остановке сердца.	Тест	Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	§ 21-23 читать

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства - 17 ч.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства - 3 ч.

17	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1	Комплексный	Основные функции ВС РФ. Основные задачи. Концепция национальной безопасности РФ.		Знать основные положения концепции национальной безопасности РФ	§ 24 читать
18	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом.	1	Изучение нового материала	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Проведение антитеррористических совместных учений.		Знать основные положения концепции национальной безопасности РФ	§ 25 читать
19	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	1	Изучение нового материала	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Использование российских миротворцев.	Тест	Знать основные положения концепции национальной безопасности РФ	§ 26 читать

Глава 6. Символы воинской чести - 3 ч.

20	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1	Изучение нового материала	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.		Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 27 читать
21	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	Изучение нового материала	История создания российских орденов. Советская наградная система. Современная наградная система.		Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 28 читать
22	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	1	Изучение нового материала	Военная форма одежда военнослужащих.	Тест	Знать и уважать боевые традиции российской армии	§ 29 читать

Глава 7. Воинская обязанность - 11 ч.

23	Основные понятия о воинской обязанности.	1	Изучение нового материала	Воинская обязанность граждан РФ. Мобилизация. Военное положение. Военное время.		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 30 читать
24	Организация воинского учета.	1	Изучение нового материала	Воинский учет. Организация воинского учета. Документы по воинскому учету.		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 31читать
25	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	Изучение нового материала	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 32 читать
26	Обязанности граждан по воинскому учету.	1	Изучение нового материала	Обязанности граждан по воинскому учету.	Тест	Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 33 читать
27	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Изучение нового материала	Обязательная подготовка граждан к военной службе.		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 34 читать
28	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям	1	Изучение нового материала	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским специальностям		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 35 читать

29	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	Изучение нового материала	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 36 читать
30	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Изучение нового материала	Занятия граждан военно-прикладными видами спорта.		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 37 читать
31	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1	Изучение нового материала	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 38 читать
32	Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1	Изучение нового материала	Профессиональный психологический отбор и его предназначение.		Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 39 читать
33	Увольнение с военной службы и его предназначение	1	Изучение нового материала	Увольнение с военной службы и его предназначение	Тест	Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	§ 40 читать

34	***Контрольное занятие за курс средней школы***	1	Комплексный	Итоговое тестирование	Итоговая контрольная работа	Проверка знаний учащихся по курсу ОБЖ за 11 класс	
Всего 34 часа							