

**Протокол  
физической подготовленности учащихся 6а класса**

№ п/п	Ф.И.	Подтягивание		Прыжок в длину с места		Метание мяча		Бег на 30 м,		Шести-минутный бег		Отжимание		Наклон вперед сидя на полу (см)		Челночный бег 3x10м		Бег на 1000м,	
1	Никитин Никита	0	2	161	3	35	5	5.2	5	1020	3	11	3	16	5	8.9	4	5'09	3
2	Дмитриев Денис	7	5	175	4	32	5	4.9	5	1250	4	41	5	0	2	8.5	4	3'50	5
3	Шалаев Михаил	13	5	177	4	35	5	4.7	5	1400	5	40	5	14	5	8.4	4	3'52	5
4	Васильев Владислав	4	3	162	3	26	4	5.1	5	1000	3	21	4	9	4	8.9	4	4'52	4
5	Майоров Владимир	11	5	159	3	22	4	5.0	5	1000	3	35	5	11	5	9.1	3	4'55	4
6	Никифорова Полина	16	4	156	3	15	4	5.9	4	1011	4	0	2	5	3	10.1	3	6'04	4
7	Григорьева Татьяна	20	5	179	4	25	5	5.0	5	1100	5	6	3	11	4	9.3	4	4'59	5
8	Васильева Виолетта	10	3	167	4	12	3	5.0	5	1000	4	6	3	7	3	9.4	4	6'05	4
9	Крылова Мария	10	3	184	4	25	5	4.9	5	1000	4	11	4	21	5	8.6	5	4'05	5
10	Григорьева Марина	20	5	166	4	22	5	5.5	5	1200	5	6	3	9	3	9.1	4	4'59	5
11	Иванова Дарья	10	3	163	4	21	5	5.3	5	1100	4	15	5	9	3	8.7	5	5'11	4
12	Матвеева Милена	освобождена																	
	Кол-во «5»		5		-		7		10		3		4		4		2		5
	«4»		1		7		3		1		5		2		2		7		5
	«3»		4		4		1		-		3		4		4		2		1
	«2»		1		-		-		-		-		1		1		-		-

**Протокол  
физической подготовленности учащихся 6б класса**

№ п/п	Ф.И.	Подтягивание		Прыжок в длину с места		Метание мяча		Бег на 30 м,		Шести-минутный бег		Отжимание		Наклон вперед сидя на полу (см)		Челночный бег 3x10м		Бег на 1000м,	
1	Никитин Владислав	0	2	155	3	23	5	5.3	5	1050	3	0	2	0	2	8.7	4	5'08	3
2	Степанов Никита	0	2	195	4	38	5	5.1	5	1050	3	12	3	7	4	8.5	4	4'26	4
3	Козырев Роберт	0	2	155	3	28	5	5.5	4	1200	4	11	3	0	2	9.0	3	4'56	4
4	Шаров Артём	0	2	126	2	26	5	5.7	4	1000	3	30	5	0	2	9.0	3	4'32	4
5	Сорокин Иван	7	5	171	4	28	5	5.6	4	1350	5	50	5	2	2	8.5	4	4'32	4
6	Павлова Лида	15	4	168	4	26	5	4.8	5	1220	5	0	2	4	2	8.2	5	4'31	5
7	Карасева Лариса	12	4	178	4	26	5	5.2	5	1211	5	1	2	18	5	9.6	3	4'58	5
8	Иванова Динара	7	3	148	3	21	5	5.4	5	1000	4	13	5	13	5	9.2	4	4'50	5
9	Батаева Эвелина	18	4	154	3	26	5	5.4	5	1205	5	2	2	17	5	9.0	4	5'04	4
10	Чебогаева Елена	15	4	164	4	18	4	5.2	5	1352	5	0	2	0	2	9.2	4	4'55	5
11	Калинина Галина	освобождена																	
12	Осипова Анна	12	4	184	4	20	5	5.0	5	1352	5	15	5	12	5	9.6	3	4'16	5
13	Архипова Ирина	12	4	173	4	15	4	5.5	5	1210	5	18	5	15	5	8.6	5	4'49	5
14	Тугунова Елена	15	4	148	3	25	5	5.0	5	1210	5	18	5	8	3	9.0	4	4'48	5
	Кол-во «5»		1		-		11		10		8		6		5		2		7
	«4»		7		7		2		3		2		-		1		7		5
	«3»		1		5		-		-		3		2		1		4		1
	«2»		4		1		-		-		-		5		6		-		-